



# Les rendez-vous d'1,2,3...Parents en **NOVEMBRE 2015**

## Permanences

**tous les mercredis, de 16h à 17h**  
au local

### à Guéret

**1,2,3... Parents participe à la Conférence départementale de la Famille organisée par l'UDAF sur le thème : parents-enfants, partageons du temps**

**Mercredi 4 novembre**

**15h Ateliers thématiques**

Jeux et loisirs partagés / le bon usage des multimédias / Pour un bien-être à l'école / Trucs et astuces au quotidien

**17h Conférence et débat**

À la salle de la Mairie de Guéret

**Atelier allaitement, portage**

**Vendredi 13 novembre**

**10h-12h**

Au local

Contact : Sabine au 06 64 98 47 68

**Soirée filles**

**Vendredi 13 novembre**

**À partir de 19h**

**« Pour moi, être une femme, c'est... »**

Au local

Contact : Agnès au 06 28 04 17 29

**Rencontre autour de l'estime de soi avec Isabelle Lequitte, accompagnatrice en périnatalité**

**Vendredi 20 novembre**

**À partir de 18h30-21h**

A l'UDAF, 50 av. d'Auvergne

**1,2,3... Parents participe à Saperlipetons  
Quinzaine de la petite enfance**

**Journée de la famille**

**Samedi 21 novembre**

**10h-12h Café des parents : Montessori à la maison + animations pour les enfants :**

origami, maquillage

+ Mise à disposition du **fonds documentaire de l'association**

À l'Espace Fayolle

## Contact

**Antenne de Guéret**

Virginie 06 19 77 48 42

Aurélie : 06 71 89 09 44

5 bis rue de Paris - Guéret

**Antenne de La Souterraine**

05 55 63 02 71

Maison des Associations, rue Martin Nadaud,  
Cité Jean Macé (suivez le fléchage)

123parents@ml.free.fr

**www.123parents.org** ou  
**sur Facebook**

### à La Souterraine

**Balade pour enfants du côté du Puy Charraud**

Avec Pascal et Violaine

**Dimanche 1er novembre à 9h30**

Contact : Pascal au 06 75 93 70 77

**1,2,3... Parents participe à la Semaine de la Solidarité**

**samedi 14 novembre à 14h30**

Lectures d'histoires et de contes

À la médiathèque de La Souterraine

**Café des parents**

**Samedi 28 novembre à 16h**

Thème : Comment préparer Noël, ou l'Avent quand on n'est pas croyant...

**Goûter / atelier** « préparer les enfants avant d'aller au spectacle » avec Aïcha

*Babysitter pour les enfants de moins de 5 ans*

Contact : Violaine au 06 35 15 90 65