



Guéret



Les Rendez-vous de **FEVRIER 2013** d'1,2,3...Parents



La Souterraine

Atelier Fait- maison

Échange de recettes de cuisine maison

**Vendredi 15 février
de 10h30 à 12h30**

Au local
Proposé par Maud

Atelier Lire avec Bébé

**Samedi 16 février
de 16h30 à 17h30**

Au local
Proposé par Élodie

Initiation massage éveil bébé

**Lundi 25 février
à 14h30**

A la maternité de Guéret : salle de préparation à
l'accouchement
Proposé par Nicole et Anaïs

Atelier Allaitement

Un moment de partage autour de
l'allaitement

**Mercredi 27 février
à 10h30**

Au local
Proposé par Anaïs, auxiliaire de puériculture
et Marielle, sage femme

Atelier couture

Dates à confirmer

Avec les explications bienveillantes
de Mme Prat
Salle prêtée par l'UDAF
Proposé Marie Elise

Éveil aquatique

**Tous les mercredis
de 14h30 à 16h**

Prévoir la carte d'adhésion, à présenter à l'accueil
Avec Eric et Antoine, maîtres nageurs sauveteurs
En collaboration avec la piscine municipale

Atelier Montessori

Tous les samedis au local

Pour les enfants à partir de 2 ans
renseignements et inscriptions:
Sidonie : 06 10 82 33 50

Permanences

**Tous les mercredis
de 11h à 12h**

Au local
Proposé par Nicole

Café des Parents

Samedi 16 février de 9h30 à 12h

de 9h30 à 10h30 : accueil et échanges libres

de 10h30 à 12h : "comment éveiller nos enfants aux différentes cultures ?"

lieu : **Ancienne mairie à la Souterraine**

Place Emile Parrain, accès de plain-pied avec parking : rue du Coq

Le café des Parents est un temps convivial
et l'occasion d'échanger sur une ou deux thématiques de notre « **boîte à questions** »
Quelques exemples de questions :

- Comment aider notre enfant à s'adapter aux cadres extérieurs (école, garderie,...)
- Échec / réussite scolaire, comment faire avec la pression sociale ?
- Entre père et mère, quand nous ne sommes pas d'accord au sujet de l'éducation
- La place du père, comment la trouver, comment la lui laisser ?
- Parler de la mort, pas simple, comment faites-vous ?
- Comment cultiver la bonne humeur et l'humour en famille ?
- Prendre soin de soi, trouver du temps pour soi en tant que parents

Soirée fille - Brin de Jasette

Fous rire garantis !

Mardi 26 février à 20h30

lieu : Ancienne mairie à la Souterraine
Proposé par Mylène

Contacts : Sylvia : 05 55 63 02 71 - Christelle : 06 17 96 68 04

Pour tout renseignement : **Nathalie 05 55 62 20 48 – Maud 05 55 65 12 82**

Pour vos messages, répondeur de **1,2,3... Parents 05 55 41 12 87**

contact@123parents.org - <http://www.123parents.org>

**Vous êtes bien sûr les bienvenus à Guéret
pour les ateliers et les sorties qui y sont
proposés.**

Réductions toute l'année chez nos partenaires
(Bébé9, King Jouets, PGDIS, Au Fil des Pages, Petits d'Homme, La Vie Claire)
Tarifs préférentiels pour tous les spectacles de « La Fabrique »
Espace Fayolle saison 2012 - 2013 (réservé aux adhérents)