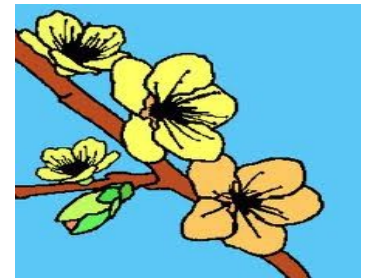


Les Rendez-vous de **MARS 2013** d'1,2,3...Parents



Guéret

La Souterraine

Atelier Faber & Mazlich

Jeudi 7 mars ou 21 mars, à 18h30

Au local, sur inscription

Animé par Isabelle

Atelier couture

samedi 9* et 16 mars, de 10h à 12h

Avec les explications bienveillantes de Mme Prat

* chez Mme Prat, exceptionnellement

Salle prêtée par l'UDAF

Proposé Marie Elise

Atelier Chant prénatal

Lundi 11 mars, de 10h30 à 12h00

Au local

Proposé par Maud

Atelier Allaitement

Un moment de partage autour de l'allaitement

Mercredi 13 mars, à 10h30

Au local

Proposé par Anaïs, auxiliaire de puériculture
et Marielle, sage femme

Soirée Théâtre d'Impro

Jeudi 14 mars, à partir de 19h

proposé par Aurélie et Elodie

Fête du printemps

Fabrication d'un mobile suivi d'un pique nique printanier

Mercredi 20 mars, de 10h30 à 14h

Au local

Proposé par Maud

Initiation massage éveil bébé

Lundi 25 mars, à 14h30

A la maternité de Guéret : salle de préparation à
l'accouchement

Proposé par Nicole et Anaïs

Atelier « Raconte-moi la maternité »

1er thème : « Dans mon sac, il y a... » Venez partager
avec de futurs parents la façon dont vous avez préparé
vos affaires, vos petits trucs et astuces...

Mercredi 27 mars, de 10h30 à 12h

proposé par Cécile

Atelier Portage, couches lavables et

allaitement

Mardi 2 avril, de 10h30 à 12h

Au local

proposé par Maud et Cécile

Éveil aquatique

Tous les mercredis, de 14h30 à 16h

Prévoir la carte d'adhésion, à présenter à l'accueil

Avec Eric et Antoine, maîtres nageurs sauveteurs

En collaboration avec la piscine municipale

Atelier Montessori

Tous les samedis au local

Pour les enfants à partir de 2 ans
renseignements et inscriptions:

Sidonie : 06 10 82 33 50

Permanences

Tous les mercredis, de 11h à 12h

Au local

Proposé par Nicole

Pour tout renseignement : **Nathalie 05 55 62 20 48 – Maud 05 55 65 12 82**

Pour vos messages, répondeur de 1,2,3... Parents : **05 55 41 12 87**

Contact : 123admin@ml.free.fr

Réductions toute l'année chez nos partenaires

(Bébé9, King Jouets, PGDIS, Au Fil des Pages, Petits d'Homme, La Vie Claire)

Tarifs préférentiels pour tous les spectacles de « La Fabrique »

Espace Fayolle saison 2012 - 2013 (réservé aux adhérents)

Lire Ensemble !

**Adultes, enfants et tout-petits sont invités à vivre un moment de lectures partagées.
Venez piocher dans la sélection de livres proposés par la médiathèque autour du
thème « Les grands-parents »**

Samedi 2 mars à 17h

Lieu : Salle des amis de la bibliothèque, Esplanade St Jacques, à côté de la bibliothèque

Café des Parents

Samedi 16 mars de 9h30 à 12h

de 9h30 à 10h30 : accueil et échanges libres

**de 10h30 à 12h : l'alimentation et les enfants : "comment leur donner envie de
manger ?"**

lieu : Ancienne mairie à La Souterraine

Place Emile Parrain, accès de plain-pied avec parking : rue du Coq

Le café des Parents est un temps convivial

et l'occasion d'échanger sur une ou deux thématiques de notre « **boîte à questions** »

Stand 1,2,3... Parents au Salon de la Littérature Jeunesse

Samedi 23 mars de 9h à 17h

Lieu : Locaux de Traces de Pas, rue Lavaud à La Souterraine

Contacts : Sylvia : 05 55 63 02 71 - Christelle : 06 17 96 68 04

**Vous êtes bien sûr les bienvenus à Guéret
pour les ateliers et les sorties qui y sont
proposés.**