



# Les Rendez-vous de **AVRIL 2014** d'1,2,3...Parents

Guéret

## Atelier « Lire Nous Relie »

**Samedi 5 avril à 16h**

**Thème : Pâques**

Au local, Animé par Agnès

## Atelier allaitement, couches lavables et portage

**Vendredi 11 avril de 10h à 11h30**

Au local, Animé par Maud  
sur inscription (06.76.29.65.57)

## Atelier couture

**Samedi 12 avril à 10h**

A la salle de l'UDAF, Animé par Mme Prat  
Contacter Aurélie (06.71.89.09.44)

## Atelier Initiation chant pré-natal

**Lundi 14 avril, de 10h à 11h30**

Au local, Animé par Maud  
sur inscription (06.76.29.65.57)

## Soirée «Jeu »

**Ouvert à tous !**

**Vendredi 18 avril, à partir de 19h30**

Lieu à déterminer en fonction de la participation

## Atelier Nutrition « Retrouver son poids après la grossesse »

**Mercredi 16 avril, de 18h à 20h**

Au local, Animé par Aurélie MENUT,  
Consultante en nutrition

## Chasse à l'œuf et Fabrication de paniers, suivi d'un goûter chocolaté !

**Mercredi 23 avril, à partir de 15h**

Au local puis au lac de Courtille

## Initiation Massage Eveil Bébé

**Lundi 28 avril, à 14h30**

A la maternité de Guéret : salle de préparation  
à l'accouchement  
Animée par Nicole et Anaïs

## Éveil Aqualudique\*

**Tous les mercredis, de 14h30 à 16h**

**Achat carte 3ème trimestre 2 avril**

La carte d'adhésion est à présenter  
impérativement à l'accueil avant l'entrée.  
Avec Eric et Antoine, maîtres nageurs sauveteurs  
En collaboration avec la piscine municipale

## Atelier Montessori pour les petits\*

**Tous les lundis et vendredis  
de 9h30 à 11h30**

Pour les enfants de moins de 3 ans  
Renseignements et inscriptions:  
Sidonie : 06 10 82 33 50

## Atelier Montessori (à partir de 3 ans)\*

**Tous les samedis au local**

Renseignements et inscriptions:  
Sidonie : 06 10 82 33 50

## Permanences

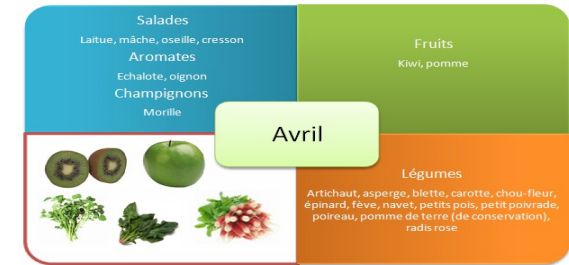
**Tous les mercredis, de 11h à 12h**

Au local

## A venir... Soirée causerie autour de la fertilité féminine, mardi 6 mai à 20h avec

Emilie BLANC

La Souterraine



## Café des Parents

**Temps convivial d'échange entre parents, grands parents...et de temps de jeux pour les enfants**

**Samedi 12 avril  
à partir de 9h30**

Thème : Les devoirs à la maison

## Vendredi des petits

**Vendredi 18 avril  
de 10h00 à 11h30**

Proposé par Christelle

## « Ramène ton coussin...pour Lire Ensemble »

**Adultes, enfants et tout-petits sont invités à vivre un moment de lectures partagées.**

**Viens avec ton coussin et installe-toi confortablement le temps d'une lecture pour découvrir, ce mois-ci, « L'art dans la littérature jeunesse », sélection proposée par la Médiathèque de La Souterraine.**

**Samedi 26 avril  
à 16h**

**Lieu des activités : Maison des Associations, rue Martin Nadaud, dans la cité Jean Macé (suivez le fléchage)**

Pour tout renseignement :

**Guéret – Virginie: 06 19 77 48 42 et Aurélie : 06 71 89 09 44**

**La Souterraine – Maud : 06 61 10 01 21 ou [123LS@ml.free.fr](mailto:123LS@ml.free.fr)**

**Notre site @ : [www.123parents.org](http://www.123parents.org)**

**Notre page facebook : [www.facebook.com/123Parents](http://www.facebook.com/123Parents)**

L'adhésion à 1,2,3... Parents permet de bénéficier d'un tarif adhérent sur les ateliers payants\* et de tarifs préférentiels chez Petits d'Homme et pour tous les spectacles de « La Fabrique », Espace Fayolle saison 2013 - 2014 .