



# Les rendez-vous d'1,2,3...Parents en **FEVRIER 2015**

L'adhésion  
permet de  
soutenir  
l'association,  
pensez-y !

## à Guéret

### Permanences

**Tous les mercredis, de 11h à 12h**

Au local

### Crêp'party

**dimanche 8 février à 15h**

au local

### Atelier entretien du périnée

**lundi 9 février à 12h30**

**autour d'un repas partagé**

animé par Maud

sur inscription

au 06.76.29.65.57

### Atelier allaitement & portage

**jeudi 19 février 10h-12h**

**accueil dès 9h30**

au local

animé par Sabine et Alice

### Café-tricot pour adultes

**mardi 24 février à 14h-15h30**

au local

animé par Elodie

sur inscription

au 06.30.32.30.25

### Éveil aquatique

**Tous les mercredis 14h30-16h**

La carte d'adhésion est à  
présenter impérativement à  
l'accueil avant l'entrée.

Avec Eric et Antoine,

maîtres nageurs sauveteurs

*En collaboration avec la piscine  
municipale*

## à La Souterraine

### Vendredi des petits

Un temps convivial entre parents  
et enfants qui ne vont pas encore à  
l'école

**vendredi 13 février 10h-11h30**

Maison des associations

animé par Julie

### Projection du film

**« Être et devenir » de Clara Bellar**  
suivie d'un échange et d'un goûter

**partagé sur place**

**dimanche 15 février à 15h**

Cinéma Eden de La Souterraine

animé par Virginie

Ouvert à tous

*tarifs : 7€, 5€ pour les adhérents*

*123 Parents 4€ pour les moins de 18 ans.*

### Atelier couture pour adultes

**fabrication d'un « sac à tarte »**

**samedi 21 février 10h-12h**

animé par Aurélie

sur inscription

au 06.71.89.09.44

### Boom

**& goûter collectif partagé**

**samedi 21 février 15h-18h**

ancienne mairie de La Souterraine

animé par Maud

*participation : adhésion à*

*l'association*

### Contact

#### Antenne de Guéret

Virginie 06 19 77 48 42 / Aurélie : 06 71 89 09 44

mail : 123parents@ml.free.fr

5 bis rue de Paris - Guéret

#### Antenne de La Souterraine

Maud : 06 61 10 01 21

mail : 123ls@ml.free.fr

Maison des Associations, rue Martin Nadaud,

Cité Jean Macé (suivez le fléchage)

**www.123parents.org** ou **sur Facebook**