



Les Rendez-vous de **SEPTEMBRE 2014** d'1,2,3...Parents

Guéret

Rouler à vélo en famille

Dimanche 7 septembre de 10h à 12h

Au parcours vélo du plan d'eau de Courtille
Avec Gérard GRENUT, instructeur départemental à la sécurité routière

Participation au Colchique

Dimanche 21 septembre

Au plan d'eau de Courtille

Café des parents autour du thème la diversification alimentaire et l'alimentation du jeune enfant.

Samedi 27 septembre de 10h à 12h

animé par Aurélie MENUET, Conseillère en nutrition
Au local

Venez partager un petit déjeuner et vos idées!

Initiation Massage Eveil Bébé

Lundi 29 septembre à 14h30

A la maternité de Guéret : salle de préparation
à l'accouchement
Animée par Nicole et Anaïs

Permanences

Les mercredis 3, 10 et 17 septembre de 11h à 12h

au local

La Souterraine

Café des Parents sur le thème « La rentrée, en route pour le changement ? »

**Temps convivial d'échange entre parents, grands parents...et de temps de jeux pour
les enfants**

**Samedi 13 septembre
de 10h à 12h puis de 14h à 17h**

au sein de la foire exposition dans l'espace enfance

Pour tout renseignement :

Guéret – Virginie 06 19 77 48 42 et Aurélie : 06 71 89 09 44

ou par mail : 123parents@ml.free.fr

La Souterraine – Maud : 06 61 10 01 21 ou 123ls@ml.free.fr

Notre site @ : www.123parents.org

Notre page facebook: www.facebook.com:123Parents

L'adhésion à 1,2,3... Parents permet de bénéficier d'un tarif adhérent sur les ateliers payants* et de tarifs préférentiels chez Petits d'Homme et pour tous les spectacles de « La Fabrique », Espace Fayolle saison 2013-2014.