

L'association 1,2,3 parents vous propose des  
**ATELIERS NUTRITION**  
animés par Aurélie Menut  
consultante en nutrition

entrée  
libre &  
gratuite



Besoins alimentaires spécifiques de la femme enceinte  
et intérêt de la gestion de la prise de poids pendant la grossesse.

2e atelier : retrouver son poids après la grossesse

3e atelier : diversification alimentaire chez l'enfant

(dates communiquées ultérieurement)



Association 1,2,3... Parents  
5 bis rue de Paris - 23000 Guéret



[www.123parents.org](http://www.123parents.org) - <https://fr-fr.facebook.com/123Parents>