Les rendez-vous de d'1,2,3...Parents

janvier 2019

Pour participer à tous nos ateliers
adhérez à l'association, seulement **5 € / an / famille**

Réunion de soutien à l'allaitement
Mardi 15 janvier à partir de 14h30
chez Sabine 4 Villedard 23000 Ste Feyre
Besoin d'informations ou simplement envie de partager autour de l'allaitement, du maternage et de la parentalité en général ? Retrouvez Priscilla et Nicolas un après-midi par mois. Papas bienvenus !
Gratuit et ouvert à tous, sans inscription

Atelier portage
Lundi 21 janvier de 10h à 12h
chez Sabine 4 Villedard 23000 Ste Feyre
Retrouvez Sabine (en cours de certification AFPB) pour découvrir les différents types de portage physiologique qui existent et tester les écharpes et porte-bébé de l'association avec votre enfant ou avec un poupon !

Après l'atelier, possibilité de louer des moyens de portage pour tester à la maison celui qui vous conviendra le mieux, seulement 10€ /moyen de portage pour 3 semaines (chèque de caution demandé pour toute location).
Gratuit et ouvert à tous, sans inscription

Rencontre thématique du trismestre : la DME (Diversification menée par l'enfant)
Dimanche 27 janvier de 10h à 12h
au local de l'UDPS23, 6 rue de Maindigour, Guéret
Si vous vous posez des questions sur les différentes types de diversification qui peuvent exister, sur ce qu'est la DME, alors venez nous retrouver pour en discuter ! Nous aborderons la différence entre DME et diversification en purées, les avantages et inconvénients de ces deux méthodes, comment débuter, les règles de sécurité à respecter, et nous partagerons notre expérience sur le sujet.
Sans inscription

Atelier massage bébé (0-1 an)
Lundi 28 janvier de 14h30 à 16h
à la maternité de Guéret, salle de préparation à l'accouchement
Un lundi après-midi par mois, initiez-vous au massage du nourrisson avec Sophie.
Gratuit et sans inscription

Et début février…
Crêpes party !
Dimanche 3 février à partir de 14h30
au local de l'UDPS23, 6 rue de Maindigour, Guéret
Venez fêter la Chandeleur et manger des crêpes en famille !
Sans inscription

La bibliothèque
L'association vous propose une **sélection de livres et magazines** autour de la naissance, la parentalité, l'éducation ainsi que d'autres thèmes à consulter lors d'ateliers ou à emprunter ; il suffit d'être membre (chèque de caution demandé pour tout emprunt) !

Atelier à la demande : la couchothèque
*Découvrez avec Eloïse deux alternatives aux couches jetables, saines et écologiques et économiques : les **couches lavables** et l'**hygiène naturelle infantile.***
Possibilité de louer un jeu de couches pour 10€ les 3 semaines !
Contactez Éloïse au 06-62-82-85-21 ou
eloise.cellasrichard@hotmail.com

Contacts
asso123parents@gmail.com **- Priscilla** : 06.62.65.24.62
https://www.facebook.com/association.123.parents/
http://www.123parents.org