



Les rendez-vous de d'1,2,3...Parents

février 2019

Réunion de soutien à l'allaitement

Dimanche 10 février à partir de 14h30

chez Priscilla, 1 Serveillannes, 23290 Fursac
Besoin d'informations ou simplement envie de partager autour de l'allaitement, du maternage et de la parentalité en général ? Retrouvez Priscilla et Nicolas un après-midi par mois. Papas bienvenus !

Gratuit et ouvert à tous, sans inscription

Atelier portage

Vendredi 15 février de 10h à 12h

chez Sabine 4 Villedard 23000 Ste Feyre
Retrouvez Sabine (en cours de certification AFPB) pour découvrir les différents types de portage physiologique qui existent et tester les écharpes et porte-bébé de l'association avec votre enfant ou avec un poupon !

Après l'atelier, possibilité de louer des moyens de portage pour tester à la maison celui qui vous conviendra le mieux, seulement 10€ /moyen de portage pour 3 semaines (chèque de caution demandé pour toute location).

Gratuit et ouvert à tous, sans inscription

Atelier massage bébé (0-1 an)

Lundi 25 février de 14h30 à 16h

à la maternité de Guéret, salle de préparation à l'accouchement
Un lundi après-midi par mois, initiez-vous au massage du nourrisson avec Sophie.

Gratuit et sans inscription



Atelier créatif : masques de Carnaval

Dimanche 3 mars à partir de 14h30

au local de l'UDPS23, 6 rue de Maindigour, Guéret

Venez créer avec nous votre masque de Carnaval pour petit ou grand, et pour partager un goûter coloré.

Sans inscription

La bibliothèque

L'association vous propose une **sélection de livres et magazines** autour de la naissance, la parentalité, l'éducation ainsi que d'autres thèmes à consulter lors d'ateliers ou à

emprunter ; il suffit d'être membre (chèque de caution demandé pour tout emprunt) !

Atelier à la demande : la couchothèque

Découvrez avec Éloïse deux alternatives aux couches jetables, saines et écologiques et économiques : les **couches lavables** et l'**hygiène naturelle infantile**.

Possibilité de louer un jeu de couches pour 10€ les 3 semaines !

Contactez Éloïse au 06-62-82-85-21 ou

eloise.cellasrichard@hotmail.com

Contacts

asso123parents@gmail.com - Priscilla : 06.62.65.24.62

 <https://www.facebook.com/association.123.parents/>

<http://www.123parents.org>

