



Les rendez-vous de d'1,2,3...Parents

juillet 2019



INFO

**Nouveau cycle à venir : l'atelier
des parents**

« Les mots qui font grandir »

8 ateliers sur la communication
parents/enfants

animés par Sophie Plançon d'octobre 2019 à février 2020

Parmi les thèmes abordés : les émotions, le cadre, l'alternative aux
punitions, l'estime de soi.

Renseignements : 06.85.03.75.48

75 euros par participant

Inscription par mail : asso123parents@gmail.com

Ateliers portage

« Initiation » : vendredi 5 juillet à 14h30

à la maternité de Guéret, salle de préparation l'accouchement

Gratuit et ouvert à tous, sans inscription

« Autonomie » : vendredi 12 juillet à 14h30

chez Sabine, 4 Villedard, 23000 Sainte-Feyre

Ouvert à tous les adhérents (possibilité d'adhérer sur place)

Inscription obligatoire auprès de Sabine par sms au 06.64.98.47.68 ou
par mail à asso123parents@gmail.com

Avec Sabine (en cours de certification AFPB), découvrez les différents
types de portage physiologique qui existent et tester les écharpes et
porte-bébé de l'association avec votre enfant ou avec un poupon !

Après l'atelier « initiation » pour une première découverte, vous
pourrez faire place à la pratique avec l'atelier « autonomie ».

Possibilité de louer des moyens de portage pour tester à la maison
celui qui vous conviendra le mieux, seulement 10€ pour 3 semaines
(chèque de caution demandé pour toute location).

Pour participer à nos ateliers,
nous demandons l'**adhésion** à l'association
5 € minimum par an et par famille
(sauf ateliers au CHU de Guéret)

Réunion de soutien à l'allaitement maternel

Mardi 9 juillet à partir de 14h30

chez Judith, 17 Teyrat 23000 Saint-Laurent

Besoin d'informations ou simplement envie de partager autour de
l'allaitement, du maternage et de la parentalité en général ? Venez
nous retrouver un après-midi par mois pour échanger nos
expériences ! Papas bienvenus !

Ouvert à tous les adhérents (possibilité d'adhérer sur place), sans
inscription

Atelier massage bébé (0-1 an)

**Lundi 22 juillet à 10h (attention changement d'horaire :
désormais le matin!)**

à la maternité de Guéret, salle de préparation à l'accouchement

Un lundi après-midi par mois, initiez-vous au massage du nourrisson
avec Sophie.

Gratuit et sans inscription ; possibilité d'adhérer à l'association sur
place

Journée estivale en familles

**Mercredi 24 juillet toute la journée ou juste un moment,
comme vous voulez !**

Moutier d'Ahun, sur la berge après le pont romain

En ce mois de juillet, nous vous proposons de nous retrouver au

Moutier d'Ahun, sur les berges de la Creuse, pour y partager un

moment convivial, autour d'un pique-nique partagé ! Sur place,

baignade dans la Creuse possible (très appréciable en cas de

chaleur !), jeux pour enfants (balançoires, toboggan), et guinguette
à proximité :)

Gratuit et ouvert à tous. Inscription au **06.21.45.73.32 (Judith)**. Covoiturage
possible, on s'organise à l'inscription :)

La bibliothèque

L'association vous propose une **sélection de livres et magazines** autour de la naissance, la parentalité, l'éducation ainsi que d'autres thèmes à consulter lors d'ateliers ou à emprunter ; il suffit d'être adhérent (chèque de caution demandé pour tout emprunt) !

Atelier à la demande : la couchothèque

Découvrez avec *Eloïse* deux alternatives aux couches jetables, saines et écologiques et économiques : les **couches lavables** et l'**hygiène naturelle infantile** (laisser les bébés sans couche).

Possibilité de louer un jeu de couches pour 10€ les 3 semaines !

Contactez *Éloïse* au 06-62-82-85-21 ou eloise.cellasrichard@hotmail.com

Contacts

asso123parents@gmail.com - Priscilla : 06.62.65.24.62

 <https://www.facebook.com/association.123.parents/>
<http://www.123parents.org>

