



Les rendez-vous de d'1,2,3...Parents

juin 2019



INFO

Nouveau cycle à venir : l'atelier des parents

« Les mots qui font grandir »

8 ateliers sur la communication parents/enfants

animés par Sophie Plançon d'octobre 2019 à février 2020

Parmi les thèmes abordés : les émotions, le cadre, l'alternative aux punitions, l'estime de soi.

Renseignements : 06.85.03.75.48

75 euros par participant

Inscription par mail : asso123parents@gmail.com

Ateliers portage

« Initiation » : vendredi 7 juin à 14h30

à la maternité de Guéret, salle de préparation l'accouchement

Gratuit et ouvert à tous, sans inscription

« Autonomie » : jeudi 20 juin à 10h

chez Sabine, 4 Villedard, 23000 Sainte-Feyre

Ouvert à tous les adhérents (possibilité d'adhérer sur place)

Inscription obligatoire auprès de Sabine par sms au 06.64.98.47.68 ou par mail à asso123parents@gmail.com

Avec Sabine (en cours de certification AFPB), découvrez les différents types de portage physiologique qui existent et tester les écharpes et porte-bébé de l'association avec votre enfant ou avec un poupon !
Après l'atelier « initiation » pour une première découverte, vous pourrez faire place à la pratique avec l'atelier « autonomie ».
Possibilité de louer des moyens de portage pour tester à la maison celui qui vous conviendra le mieux, seulement 10€ pour 3 semaines (chèque de caution demandé pour toute location).

Pour participer à nos ateliers,
nous demandons l'**adhésion** à l'association
5 € minimum par an et par famille
(sauf ateliers au CHU de Guéret)

Réunion de soutien à l'allaitement maternel

Vendredi 14 juin à partir de 14h30

chez Priscilla, 1 Surveillannes 23290 Fursac

Besoin d'informations ou simplement envie de partager autour de l'allaitement, du maternage et de la parentalité en général ?

Retrouvez Priscilla et Nicolas un après-midi par mois.

Papas bienvenus !

Ouvert à tous les adhérents (possibilité d'adhérer sur place), sans inscription

Groupe de soutien : vivre la parentalité

Jeudi 13 juin à 18h30

à l'Udaf, 50 av d'Auvergne, Guéret

Vous souhaitez profondément être un parent bienveillant, mais vous rencontrez de grandes difficultés dans cette démarche et vous vous sentez dépassés dans votre relation avec vos (ou l'un de vos) enfants ? Nous vous proposons de venir échanger entre nous, déposer nos ressentis, dans un groupe d'échange sans jugement pour vous ouvrir un espace de répit, pour vous sentir soutenu et retrouver de la ressource, tout simplement.

Ouvert à tous les adhérents (possibilité d'adhérer sur place), sur inscription au 06.64.98.47.68

Rencontre thématique :

la DME (diversification menée par l'enfant)

Mardi 18 juin à partir de 16h30

Venez échanger votre expérience , découvrir ou simplement discuter avec Judith et Charlotte de la diversification alimentaire autonome : le principe est de laisser l'enfant développer ses compétences à se nourrir seul en lui fournissant des aliments en mocreaux et de la nourriture semblable à la nôtre plutôt que des purées.

Ouvert à tous les adhérents (possibilité d'adhérer sur place) ;
inscription au 06.21.45.73.32

Atelier massage bébé (0-1 an)

Lundi 24 juin à 10h (attention changement d'horaire : désormais le matin!)

à la maternité de Guéret, salle de préparation à l'accouchement
Un lundi après-midi par mois, initiez-vous au massage du nourrisson avec Sophie.

Gratuit et sans inscription ; possibilité d'adhérer à l'association sur place

La bibliothèque

L'association vous propose une **sélection de livres et magazines** autour de la naissance, la parentalité, l'éducation ainsi que d'autres thèmes à consulter lors d'ateliers ou à emprunter ; il suffit d'être adhérent (chèque de caution demandé pour tout emprunt) !

Atelier à la demande : la couchothèque

*Découvrez avec Éloïse deux alternatives aux couches jetables, saines et écologiques et économiques : les **couches lavables** et l'**hygiène naturelle infantile** (laisser les bébés sans couche).*

Possibilité de louer un jeu de couches pour 10€ les 3 semaines !

Contactez Éloïse au 06-62-82-85-21 ou
eloise.cellasrichard@hotmail.com

Contacts

asso123parents@gmail.com - Priscilla : 06.62.65.24.62



<https://www.facebook.com/association.123.parents/>

<http://www.123parents.org>

