



Les rendez-vous de d'1,2,3...Parents

mai 2019

Pour participer à tous nos ateliers
adhérez à l'association, seulement **5 € / an / famille**

Rencontre thématique : l'instruction en famille

Dimanche 5 mai à partir de 14h30

au local de l'UDPS23, 6 rue de Maindigour, Guéret

En France, ce n'est pas l'école qui est obligatoire, mais l'instruction, et chaque année de nombreuses familles font le choix d'instruire leur enfant en famille. Ce choix vous questionne, vous intéresse, vous souhaitez en savoir plus sur comment ça se passe, sur vos droits et obligations ?

Que vous soyez à la recherche d'infos pratiques sur l'Instruction En Famille, ou que vous ayez envie de partager votre expérience de non-sco, venez nous retrouver afin d'en discuter ensemble !

Gratuit et ouvert à tous, sans inscription

Participation à la journée mondiale de la santé mentale maternelle

Lundi 6 mai à la maternité de Guéret, salle de préparation à l'accouchement (3ème étage Centre hospitalier)

A l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale maternelle, 1,2,3...Parents participe à une journée portes ouvertes organisée par la maternité de Guéret :

9h30-10h : Présentation de l'association

10h-11h30 : Atelier portage par Sabine, conseillère portage en cours de certification à l'AFPB

11h30-12h : Réponses aux questions, échanges

Gratuit et ouvert à tous, sans inscription

Ateliers portage

« Initiation » : vendredi 10 mai à 14h30

à la maternité de Guéret, salle de préparation l'accouchement

Gratuit et ouvert à tous, sans inscription

« Autonomie » : lundi 20 mai à 10h

chez Sabine, 4 Villedard, 23000 Sainte-Feyre

Inscription obligatoire auprès de Sabine par sms au 06.64.98.47.68 ou par mail à asso123parents@gmail.com

Avec Sabine (en cours de certification AFPB), découvrez les différents types de portage physiologique qui existent et tester les écharpes et porte-bébé de l'association avec votre enfant ou avec un poupon ! Après l'atelier « initiation » pour une première découverte, vous pourrez faire place à la pratique avec l'atelier « autonomie ». Possibilité de louer des moyens de portage pour tester à la maison celui qui vous conviendra le mieux, seulement 10€ pour 3 semaines (chèque de caution demandé pour toute location).

Réunion de soutien à l'allaitement

Dimanche 12 mai à partir de 14h30

au local de l'UDPS23, 6 rue de Maindigour, Guéret

Besoin d'informations ou simplement envie de partager autour de l'allaitement, du maternage et de la parentalité en général ?

Retrouvez Priscilla et Nicolas un après-midi par mois.

Papas bienvenus !

Gratuit et ouvert à tous, sans inscription

Groupe d'échange et de soutien : parents confrontés à l'épuisement (burn-out) parental

Mardi 14 mai à 18h30

à l'Udaf, 50 av d'Auvergne, Guéret

Vous souhaitez profondément être un parent bienveillant, mais vous rencontrez de grandes difficultés dans cette démarche et vous vous sentez dépassés dans votre relation avec vos (ou l'un de vos) enfants ? Nous vous proposons de venir échanger entre nous, déposer nos ressentis, dans un groupe d'échange sans jugement pour vous ouvrir un espace de répit, pour nous soutenir et retrouver de la ressource, tout simplement.

Renseignements si besoin auprès de Sabine au 06.64.98.47.68

Ouvert à tous les adhérents (possibilité d'adhérer sur place), sans inscription.

Assemblée générale annuelle

Samedi 18 mai à partir de 16h

à l'UDAF, 50 rue d'Auvergne, Guéret

L'AG permet de vous informer sur nos actions, les projets en cours, de partager idées et envies pour l'avenir. *1,2,3... parents* est une association tenue PAR des parents POUR des parents qui a besoin de bénévoles. Ceux qui souhaitent s'investir en prenant part à l'organisation et aux décisions de l'association peuvent présenter leur candidature au conseil d'administration en écrivant à asso123parents@gmail.com.

Après-midi rencontre

Mardi 21 mai à partir de 15h

chez Judith, 17 Teyrat à Saint Laurent

1,2,3...Parents, c'est un groupe de parents qui aime échanger sur les thèmes de la parentalité! Toutes les occasions sont bonnes pour ne pas rester seul.e.s et venir rencontrer d'autres parents pour un moment de partage avec nos bébés et bambins !

Ce mois-ci Judith nous accueille dans sa yourte, arrivez quand vous voulez à partir de 15h !

Ouvert à tous, sans inscription préalable (ou bien un petit sms au 06.21.45.73.23 pour savoir combien on attend de personnes !)

Atelier massage bébé (0-1 an)

Lundi 27 mai à 10h (attention changement d'horaire : désormais le matin!)

à la maternité de Guéret, salle de préparation à l'accouchement

Un lundi après-midi par mois, initiez-vous au massage du nourrisson avec Sophie.

Gratuit et sans inscription

La bibliothèque

L'association vous propose une **sélection de livres et magazines** autour de la naissance, la parentalité, l'éducation ainsi que d'autres thèmes à consulter lors d'ateliers ou à emprunter ; il suffit d'être membre (chèque de caution demandé pour tout emprunt) !

Atelier à la demande : la couchothèque

Découvrez avec Éloïse deux alternatives aux couches jetables, saines et écologiques et économiques : les **couches lavables** et l'**hygiène naturelle infantile**.

Possibilité de louer un jeu de couches pour 10€ les 3 semaines !

Contactez Éloïse au 06-62-82-85-21 ou eloise.cellasrichard@hotmail.com

Contacts

asso123parents@gmail.com - Priscilla : 06.62.65.24.62



<https://www.facebook.com/association.123.parents/>

<http://www.123parents.org>

