



Les rendez-vous de d'1,2,3...Parents

mars 2019

Réunion de soutien à l'allaitement

Dimanche 10 mars à partir de 14h30

au local de l'UDPS23, 6 rue de Maindigour, Guéret
*Besoin d'informations ou simplement envie de partager autour de l'allaitement, du maternage et de la parentalité en général ? Retrouvez Priscilla et Nicolas un après-midi par mois. Papas bienvenus !
Gratuit et ouvert à tous, sans inscription*

Ateliers portage

Samedi 16 mars à 14h / 23 mars à 9h30

à l'espace André Lejeune à l'occasion de Festi'familles / au CAVL A gora à Bourganeuf
Avec Sabine (en cours de certification AFPB), découvrez les différents types de portage physiologique qui existent et tester les écharpes et porte-bébé de l'association avec votre enfant ou avec un poupon ! Après l'atelier, possibilité de louer des moyens de portage pour tester à la maison celui qui vous conviendra le mieux, seulement 10€ /moyen de portage pour 3 semaines (chèque de caution demandé pour toute location).

Gratuit et ouvert à tous, sans inscription

Atelier massage bébé (0-1 an)

Lundi 25 mars de 14h30 à 16h

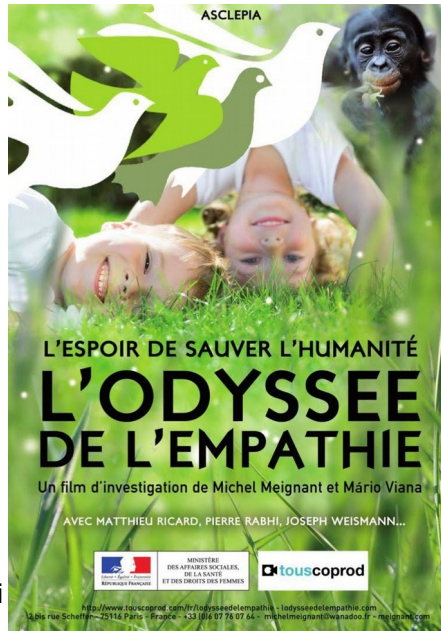
à la maternité de Guéret, salle de préparation à l'accouchement
Un lundi après-midi par mois, initiez-vous au massage du nourrisson avec Sophie.

Gratuit et sans inscription

Ciné débat

Mardi 26 mars à 20h30

au cinéma Le Sénéchal à Guéret



Pour participer à tous nos ateliers
adhérez à l'association, seulement 5 € / an / famille

Projection du film « L'odyssée de l'empathie », suivie d'une discussion : à travers de nombreux témoignages (Pierre Rahbi, Catherine Guegen, Isabelle Fillozat...) et les découvertes de neurosciences, ce documentaire montre qu'une enfance heureuse et sans violence est à l'origine naturelle de l'empathie.

Prix : 4 euros la séance

Atelier créatif : poissons d'avril

Dimanche 31 mars à partir de 14h30

au local de l'UDPS23, 6 rue de Maindigour, Guéret
Venez créer avec nous vos poissons d'avril et partager un goûter coloré !

Gratuit et ouvert à tous, sans inscription

La bibliothèque

L'association vous propose une **sélection de livres et magazines** autour de la naissance, la parentalité, l'éducation ainsi que d'autres thèmes à consulter lors d'ateliers ou à emprunter ; il suffit d'être membre (chèque de caution demandé pour tout emprunt) !

Atelier à la demande : la couchothèque

Découvrez avec Éloïse deux alternatives aux couches jetables, saines et écologiques et économiques : les **couches lavables** et **l'hygiène naturelle infantile**.

Possibilité de louer un jeu de couches pour 10€ les 3 semaines !

Contactez Éloïse au 06-62-82-85-21 ou

eloise.cellasrichard@hotmail.com

Contacts

asso123parents@gmail.com - Priscilla : 06.62.65.24.62



<https://www.facebook.com/association.123.parents/>

<http://www.123parents.org>



samedi 16 mars

GUÉRET - ESPACE ANDRÉ LEJEUNE

GRATUIT
OUVERT À TOUS !
10H > 18H



Festifamilles

VENEZ PARTAGER EN FAMILLE UNE JOURNÉE DE JEUX ET DE RENCONTRES !

Village des parents, animations et ateliers,
maquillage, photos en famille, pique-nique partagé...
POUR TOUS LES ÂGES !

la CREUSE
le Département



+ D'INFOS CAVL ANIMA : 05 55 51 47 42



design'up 09 45 37 07 21



VENEZ PASSER UN BON MOMENT EN FAMILLE !

Village des Parents

10h00 > 12h30 & 14h00 > 16h45

- Se rencontrer autrement : professionnels et parents seront là pour vous accueillir et échanger autour d'un café.

Animations

10h00 > 12h30 & 14h00 > 16h45

- Portrait de famille : venez-vous faire photographier en famille avec **Creusographie**.
- Jeux en famille : prenez le temps de partager un jeu, ou plus, en famille avec **Les Rendez-vous de Petits d'Homme**.
- Maquillage enfants & Manucure, pose de vernis et maquillage éclat pour les parents avec **Beauty Success**.
- Massage : 15mn suffisent à vous évader avec **Marie Combeaud de Soi à Soi**.
- Garde d'enfants : un espace aménagé et un personnel formé pour accueillir vos enfants : laissez-vous un peu de temps pour participer au village des parents (à partir d'1 an jusqu'à 6 ans).

Les ateliers

À 10h

- Massage bébé avec Sophie Plançon de **La Petite Pousse**.

10h > 12h

- Pédagogie Montessori pour 0-9 ans avec **Sidonie Guenzi de Graine d'enfants**.
- Lecture pour jeunes et ados avec la **BMI**.

10h30 > 11h & 14h > 14h30

- Piloter un drone mouche avec **Réseau Bulle 23**.

10h30 > 11h

- Méthode Encéfal® : Jouer pour faire évoluer son cerveau et développer son optimisme avec **Florence Larivière de Déclic**.

11h > 11h45

- Eveil musical : "les p'tites zoreilles" avec **P'Art Si P'Art La**.

11h30 & 12h15

- (Re)trouver du plaisir à apprendre avec **Florence Larivière de Déclic**.

14h > 16h45

- Lire et Faire Lire avec **les bénévoles de l'UDAF**.

14h > 15h30

- Portage en écharpe avec **123 Parents**.

15h > 16h30

- Famille Zéro déchet : Fabriquer soi-même son éponge tawashi, avec **Jennifer Schoenach**.

16h > 16h45

- Signe avec bébé avec Sophie Plançon de **La Petite Pousse**.

Les+

12h30 > 14h

- Pique-nique partagé "cuisine du monde" type auberge espagnole : apportez un petit quelque chose à partager (sucré ou salé). En collaboration avec **Papote & Mijote** l'épicerie sociale et solidaire de Guéret, la **Banque alimentaire de la Creuse, OASIS, le CAVL Anima** et le **Centre Social Tsigane de l'UDAF**.

16h45

- Goûter.

17h20

- Danse africaine avec **Pazapas**. Démonstration de danses africaines suivie d'une initiation ouverte aux familles.

+ D'INFOS CENTRE D'ANIMATION DE LA VIE LOCALE ANIMA À GUÉRET : 05 55 51 47 42