



Les rendez-vous de d'1,2,3...Parents

octobre 2019

Conférence « En forme de la tête aux pieds »

Samedi 5 octobre à 15h

au local de l'UDPS23 6 rue de Maindigour, Guéret
Animée par Albane DUCOURTIOUX PELLÉ, ostéopathe à Quinssaines, spécialisée dans l'intégration motrice primitive (réflexes archaïques). Elle abordera de nombreux points de vigilance sur le développement moteur du bébé/jeune enfant, et les solutions éventuelles à mettre en œuvre.

Gratuit et ouvert à tous.

Atelier couches lavables

Dimanche 6 octobre à 14h30

chez Eloïse : 3 La Chaumette 23400 St Dizier Leyrenne
Envie d'une alternative écologique et économique pour les couches de votre bébé ? Eloïse vous donnera un tas de conseils pour choisir vos couches lavables et les entretenir !

Sur inscription par mail : eloise.cellasrichard@hotmail.com

Réunion de soutien à l'allaitement maternel

Vendredi 11 octobre à partir de 14h30

chez Priscilla : 1 Serveillannes, 23290 Fursac
Besoin d'informations ou simplement envie de partager autour de l'allaitement, du maternage et de la parentalité en général ? Venez nous retrouver un après-midi par mois pour échanger nos expériences ! Papas bienvenus !

Sans inscription

Pour participer gratuitement à nos ateliers, nous demandons l'**adhésion** à l'association
5 € minimum par an et par famille
(sauf ateliers au CHU de Guéret)



Rencontre thématique « L'hygiène naturelle infantile (HNI) »

Dimanche 13 octobre à partir de 16h

chez Eloïse : 3 La Chaumette 23400 St Dizier Leyrenne

L'Hygiène Naturelle Infantile consiste pour les parents à savoir reconnaître les signaux du besoin d'élimination du bébé, et à y répondre en lui permettant d'éliminer. Cette méthode, oubliée dans nos sociétés modernes, est

pourtant pratiquée sur 60% de la planète, avec une pratique traditionnelle dans de nombreux pays d'Asie, d'Afrique et d'Amérique du Sud. De quoi bouleverser toutes nos certitudes occidentales sur la propreté des nourrissons ...

Sur inscription par mail : eloise.cellasrichard@hotmail.com

Atelier portage

« Initiation » : vendredi 18 octobre à 14h30

à la maternité de Guéret, salle de préparation l'accouchement (3ème étage)

Avec Sabine (en cours de certification AFPB), découvrez les différents types de portage physiologique qui existent et tester les écharpes et porte-bébé de l'association avec votre enfant ou avec un poupon ! Possibilité de louer des moyens de portage pour tester à la maison celui qui vous conviendra le mieux, seulement 10€ pour 3 semaines (chèque de caution demandé pour toute location).

Gratuit et ouvert à tous, sans inscription

Renseignements auprès de Sabine au besoin au 06.64.98.47.68

Atelier massage bébé (0-1 an)

Vendredi 25 octobre à 14h30 (attention horaire inhabituel)

à la maternité de Guéret, salle de préparation à l'accouchement (3ème étage)

Un lundi après-midi par mois, initiez-vous au massage du nourrisson avec Sophie.

Gratuit et sans inscription ; possibilité d'adhérer à l'association sur place

Atelier créatif spécial Halloween

Mercredi 30 octobre à partir de 15h

au local de l'UDPS23 6 rue de Maindigour, Guéret

Rejoignez nous pour des activités créatives autour d'Halloween et des maquillages terrifiants !

Sur inscription par

mail : priscilla.bocchino@gmail.com



La bibliothèque

L'association vous propose une **sélection de livres et magazines** autour de la naissance, la parentalité, l'éducation ainsi que d'autres thèmes à consulter lors d'ateliers ou à emprunter ; il suffit d'être adhérent (chèque de caution demandé pour tout emprunt) !

Atelier à la demande : la couchothèque

L'association vous propose à la location un grand lot de couches lavables : les différents systèmes (classique, TE1, TE2, hybride) sont représentés, plusieurs marques différentes, différentes matières d'inserts... ainsi que le nécessaire pour l'entretien. Cela vous permet de tester tranquillement à la maison pour trouver le modèle qui correspond à vos besoins, avant de vous lancer dans un investissement.

Possibilité de louer un jeu de couches pour 10€ les 2 semaines (chèque de caution demandé)!

Contactez Éloïse au 06-62-82-85-21 ou eloise.cellasrichard@hotmail.com

La porte-bébé-thèque

Vous êtes perdus parmi tous les modèles de porte-bébé et d'écharpes existants et vous hésitez à investir ? Nous vous permettons de découvrir différents modèles physiologiques en atelier et d'apprendre à les utiliser, mais nous vous proposons aussi de louer vos préférés afin de pouvoir les tester plusieurs jours chez vous au calme et avec votre enfant.

Tarif : 10€ / par moyen de portage pour 3 semaines (chèque de caution demandé pour toute location)

Contacts

asso123parents@gmail.com - Priscilla : 06.62.65.24.62



<https://www.facebook.com/association.123.parents/>

<http://www.123parents.org>

