



Les rendez-vous de d'1,2,3...Parents

septembre 2019

Forum des loisirs et de la vie associative

Samedi 7 septembre de 10h à 18h

à l'espace André Lejeune (Guéret)

L'association sera présente tout au long de la journée pour venir à votre rencontre et vous présenter ses activités de soutien à la parentalité !

Entrée libre ; venez nombreux !

Atelier couches lavables

Dimanche 8 septembre à 10h

chez Eloïse 3 La Chaumette 23400 St Dizier Leyrenne

Envie d'une alternative écologique et économique pour les couches de votre bébé ? Eloïse vous donnera un tas de conseils pour choisir vos couches lavables et les entretenir !

Sur inscription au 06.62.82.85.21 (Eloïse)

Réunion de soutien à l'allaitement maternel

Mercredi 11 septembre à partir de 14h30

au local de l'UDPS23 6 rue de Maindigour, Guéret

Besoin d'informations ou simplement envie de partager autour de l'allaitement, du maternage et de la parentalité en général ? Venez nous retrouver un après-midi par mois pour échanger nos expériences ! Papas bienvenus !

Sans inscription

Soirée parents « Les relations dans la fratrie »

Jeudi 19 septembre de 20h à 22h

au CAVL Anima 8 bis place du marché, Guéret (accès par le porche)

Comment faire pour en finir avec les disputes, les chamailleries, les moqueries qui peuvent parfois peser sur la vie familiale ? Sophie Plançon vous apportera des outils pratiques et concrets qui permettent d'atténuer la rivalité parfois présente entre les enfants.

Participation libre ; sur inscription au 06.62.65.24.62 (Priscilla) ou par mail à asso123parents@gmail.com

Pour participer gratuitement à nos ateliers,
nous demandons l'**adhésion** à l'association
5 € minimum par an et par famille
(sauf ateliers au CHU de Guéret)

Ateliers portage

« Initiation » : vendredi 20 septembre à 14h30

à la maternité de Guéret, salle de préparation l'accouchement
(3ème étage)

Gratuit et ouvert à tous, sans inscription

Renseignements auprès de Sabine au besoin au 06.64.98.47.68

Avec Sabine (en cours de certification AFBP), découvrez les différents types de portage physiologique qui existent et tester les écharpes et porte-bébé de l'association avec votre enfant ou avec un poupon ! Possibilité de louer des moyens de portage pour tester à la maison celui qui vous conviendra le mieux, seulement 10€ pour 3 semaines (chèque de caution demandé pour toute location).

Atelier massage bébé (0-1 an)

Lundi 23 septembre à 10h

à la maternité de Guéret, salle de préparation à l'accouchement
(3ème étage)

Un lundi après-midi par mois, initiez-vous au massage du nourrisson avec Sophie.

Gratuit et sans inscription ; possibilité d'adhérer à l'association sur place

Journée Méga Jeux

Samedi 28 septembre à 10h

Salle des fêtes de St Priest La Feuille

L'association sera présente lors de cette grande journée organisée par la MJC (La Souterraine) avec un atelier d'initiation au portage animé par Sabine.

Gratuit et ouvert à tous.

Atelier « Enfants, chiens : cohabiter en bonne harmonie »

Dimanche 29 septembre à 15h30

au local de l'UDPS23 6 rue de Maindigour, Guéret
Animé par Coralie Duchezeau, éducatrice canine, accompagnée de Peanuts et Speak ses chiens-visiteurs.

Quels comportements adopter pour qu'enfants et chiens cohabitent en toute sécurité ? Comment accueillir un bébé dans un foyer qui compte un (ou plusieurs) chien(s) ? Comment se comporter avec un chien étranger au foyer ? Coralie vous donnera tous les repères utiles pour que tout le monde cohabite en bonne intelligence, et puisse développer une relation de confiance et de complicité.

Sur inscription au 06.64.98.47.68 (Sabine) ou par mail à

asso123parents@gmail.com

INFO

Nouveau cycle à venir : l'atelier des parents

« Les mots qui font grandir »

8 ateliers sur la communication parents/enfants

animés par Sophie Plançon d'octobre 2019 à février 2020

Parmi les thèmes abordés : les émotions, le cadre, l'alternative aux punitions, l'estime de soi.

Renseignements : 06.85.03.75.48

75 euros par participant

ATTENTION : derniers jours pour les demandes d'inscription ! Nous enregistrons les demandes (par mail à asso123parents@gmail.com) **jusqu'au 10 septembre**. Cette année, les **papas étant prioritaires**, la composition du groupe sera définie et confirmée au plus tard le 14/09.

La bibliothèque

L'association vous propose une **sélection de livres et magazines** autour de la naissance, la parentalité, l'éducation ainsi que d'autres thèmes à consulter lors d'ateliers ou à emprunter ; il suffit d'être adhérent (chèque de caution demandé pour tout emprunt) !

Atelier à la demande : la couchothèque

L'association vous propose à la location un grand lot de couches lavables : les différents systèmes (classique, TE1, TE2, hybride) sont représentés, plusieurs marques différentes, différentes matières d'inserts... ainsi que le nécessaire pour l'entretien. Cela vous permet de tester tranquillement à la maison pour trouver le modèle qui correspond à vos besoins, avant de vous lancer dans un investissement.

Possibilité de louer un jeu de couches pour 10€ les 2 semaines (chèque de caution demandé)!

Contactez Éloïse au 06-62-82-85-21 ou

eloise.cellasrichard@hotmail.com

La porte-bébé-thèque

Vous êtes perdus parmi tous les modèles de porte-bébé et d'écharpes existants et vous hésitez à investir ? Nous vous permettons de découvrir différents modèles physiologiques en atelier et d'apprendre à les utiliser, mais nous vous proposons aussi de louer vos préférés afin de pouvoir les tester plusieurs jours chez vous au calme et avec votre enfant.

Tarif : 10€ / par moyen de portage pour 3 semaines (chèque de caution demandé pour toute location)

Contacts

asso123parents@gmail.com - Priscilla : 06.62.65.24.62



<https://www.facebook.com/association.123.parents/>

<http://www.123parents.org>

