



Les rendez-vous de d'1,2,3...Parents

décembre 2019

Pour participer gratuitement à nos ateliers,
nous demandons l'**adhésion** à l'association
5 € minimum par an et par famille
(sauf ateliers au CHU de Guéret)

Réunion de soutien à l'allaitement maternel

Samedi 7 décembre à partir de 15h30

à la ferme de Champegaud, 3 rue Camille Ferrand,
Guéret

*Besoin d'informations, d'aide, de conseils, pour
votre projet d'allaitement, sa mise en place, la
poursuite... Vous rencontrez des difficultés ? ne
restez pas seules et venez échanger avec nous !
Cette réunion mensuelle est l'occasion de partager
autour de l'allaitement, mais aussi du maternage
et de la parentalité en général ! Venez nous retrouver un après-midi
par mois pour partager nos expériences.*

Papas bienvenus !

Rencontre animée par Judith.

Sur inscription par sms au 06.21.45.73.32

N'hésitez pas à vous inscrire jusqu'au jour même à 12h !

Gratuit, ouvert aux adhérents (possibilité d'adhérer sur place)

Atelier portage

« Initiation » : vendredi 13 décembre à 14h30

à la maternité de Guéret, salle de préparation à l'accouchement
(Centre hospitalier, 3ème étage)

*Comment manipuler bébé, le porter dans les bras ou dans un moyen
de portage, de façon à accompagner son développement tout en
respectant au mieux ses besoins ?*

- les règles de portage et de sécurité

- les différents moyens de portage disponibles, leurs caractéristiques,
leur utilisation



*- s'exercer avec des moyens de portage simples et
abordables (poupon à disposition pour les futurs parents)
Toute personne susceptible de porter bébé sont les
bienvenues !*

*Animé par Sabine, conseillère portage en cours de
certification à l'AFPB*

*A la fin de l'atelier, possibilité de louer un moyen de
portage pour une durée de 3 semaines, afin d'essayer plus
tranquillement à la maison : adhésion 5 € + location 10 € /
moyen de portage + chèque de caution demandé (non
débité).*

Gratuit et ouvert à tous, sans inscription

Renseignements auprès de Sabine au besoin au 06.64.98.47.68

Atelier massage bébé (0-1 an)

Lundi 16 décembre à 10h

à la maternité de Guéret, salle de préparation à l'accouchement
(Centre hospitalier, 3ème étage)

*Chaque mois, l'association vous propose un temps d'initiation au
massage bébé : pendant ce petit moment de ressourcement
parent/bébé, Sophie Plançon vous expliquera les gestes du "toucher
nourrissant" pour entrer en contact avec votre bébé dans le respect
de son rythme, en lui permettant de prendre conscience de son
corps en toute sécurité.*

Gratuit et sans inscription ; possibilité d'adhérer à l'association sur
place ; Renseignements si besoin au 06.85.03.75.48 (Sophie)

La bibliothèque

L'association vous propose une **sélection de livres et magazines** autour de la naissance, la parentalité, l'éducation ainsi que d'autres thèmes à consulter lors d'ateliers ou à emprunter ; il suffit d'être adhérent (chèque de caution demandé pour tout emprunt) !

La couchothèque

L'association vous propose à la location un grand lot de couches lavables : les différents systèmes (classique, TE1, TE2, hybride) sont représentés, plusieurs marques différentes, différentes matières d'inserts... ainsi que le nécessaire pour l'entretien. Cela vous permet de tester tranquillement à la maison pour trouver le modèle qui correspond à vos besoins, avant de vous lancer dans un investissement.

Dans le cadre d'un partenariat avec Evolis 23 - "territoire Zéro déchet Zéro gaspillage", deux nouveaux lots de couches lavables, l'un en taille nouveau-né et l'autre en taille bambin, sont mis en location, prioritairement sur le secteur Ouest Creuse (La Souterraine - Guéret).

Tarif : 10 € pour une durée de 2 semaines

Caution demandée (chèque)

Contact : Eloïse 06.62.82.85.21 ou eloise.cellasrichard@hotmail.com

La porte-bébé-thèque

Vous êtes perdus parmi tous les modèles de porte-bébé et d'écharpes existants et vous hésitez à investir ? Nous vous permettons de découvrir différents modèles physiologiques en atelier et d'apprendre à les utiliser, mais nous vous proposons aussi de louer vos préférés afin de pouvoir les tester plusieurs jours chez vous au calme et avec votre enfant.

Tarif : 10€ / par moyen de portage pour 3 semaines (chèque de caution demandé pour toute location).

Contact : Sabine 06.64.98.47.68 ou asso123parents@gmail.com

Contacts

asso123parents@gmail.com - Sabine : 06.64.98.47.68



<https://www.facebook.com/association.123.parents/>

<http://www.123parents.org>

