



Les rendez-vous de d'1,2,3...Parents

février 2020

Discussion libre entre parents

Jeudi 6 février de 16h à 18h

dans le local du RAM à la Maison médicale d'Ahun
2 route du Moutier 23150 Ahun

Venez partager un moment convivial de discussion entre parents ! Dans un espace bienveillant et d'écoute, vous pourrez exprimer vos joies ou vos petites ou grandes tracasseries de parents. Tous les sujets relatifs à la parentalité sont les bienvenus (allaitement, diversification alimentaire, couches lavables, hygiène naturelle infantile, communication positive, etc). Nous vous attendons nombreux ! (Enfants bienvenus)
Rencontre animée par Charlotte.

Gratuit, sans inscription

Adhésion à l'association possible sur place

Renseignements si besoin au 06.43.20.85.94

Réunion de soutien à l'allaitement maternel

Mercredi 12 janvier à partir de 15h

Dans l'espace convivialité de la boutique Petits d'Homme
37 Grande Rue 23000 Guéret

Besoin d'informations, d'aide, de conseils, pour votre projet d'allaitement, sa mise en place, la poursuite... Vous rencontrez des difficultés ? ne restez pas seules et venez échanger avec nous ! Cette réunion mensuelle est l'occasion de partager autour de l'allaitement, mais aussi du maternage et de la parentalité en général ! Venez nous retrouver un après-midi par mois pour partager nos expériences.

Papas bienvenus !

Rencontre animée par Judith.

Pour participer gratuitement à nos ateliers,
nous demandons l'**adhésion** à l'association
5 € minimum par an et par famille
(sauf ateliers au CHU de Guéret)

Gratuit, sans inscription

Ouvert aux adhérents (possibilité d'adhérer sur place)

Renseignements si besoin au 06.21.45.73.32 - n'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin hors temps de la réunion !

Atelier portage bébé

Vendredi 21 février à partir de 14h

chez Sabine, 4 Villedard 23000 Ste Feyre

Cet atelier vous propose d'aborder le portage dans toutes ses dimensions : du portage dans les bras au portage en écharpe ou porte-bébé « physiologique », comment porter son bébé pour accompagner au mieux ses besoins (sécurité, affectifs...) et son développement (physiologique, moteur...). Venez vous informer sur les règles de sécurité et les règles pour un portage respectueux du développement physiologique du bébé.

L'atelier est aussi et surtout l'occasion de s'exercer à utiliser vos moyens de portage (pensez à les apporter) ou ceux disponibles à l'association. Pour les futurs parents, des poupons sont à disposition ! Les papas, ou toute personne de l'entourage susceptible de porter votre bébé, sont les bienvenus !

L'atelier est aussi l'occasion de profiter de la portebébéthèque !

Animé par Sabine, conseillère portage en cours de certification à l'AFPB

Sans inscription.

Ouverts aux adhérents (possibilité d'adhérer sur place)

Participation financière libre et facultative.

Renseignements si besoin au 06.64.98.47.68 (Sabine)

Atelier massage bébé (0-1 an)

Lundi 24 février à 14h

à la maternité de Guéret, salle de préparation à l'accouchement
(Centre hospitalier, 3ème étage)

Chaque mois, l'association vous propose un temps d'initiation au massage bébé : pendant ce petit moment de ressourcement parent/bébé, Sophie Plançon vous expliquera les gestes du "toucher nourrissant" pour entrer en contact avec votre bébé dans le respect de son rythme, en lui permettant de prendre conscience de son corps en toute sécurité.

Ouvert à tous, gratuit et sans inscription.

Adhésion à l'association possible sur place.

Renseignements si besoin au 06.85.03.75.48 (Sophie)

La bibliothèque

L'association vous propose une **sélection de livres et magazines** autour de la naissance, la parentalité, l'éducation ainsi que d'autres thèmes à consulter lors d'ateliers ou à emprunter ; il suffit d'être adhérent (chèque de caution demandé pour tout emprunt) !

La couchothèque

L'association vous propose à la location un grand lot de couches lavables : les différents systèmes (classique, TE1, TE2, hybride) sont représentés, plusieurs marques différentes, différentes matières d'inserts... ainsi que le nécessaire pour l'entretien. Cela vous permet de tester tranquillement à la maison pour trouver le modèle qui correspond à vos besoins, avant de vous lancer dans un investissement.

Dans le cadre d'un partenariat avec Evolis 23 - "territoire Zéro déchet Zéro gaspillage", deux nouveaux lots de couches lavables, l'un en taille nouveau-né et l'autre en taille bambin, sont mis en location, prioritairement sur le secteur Ouest Creuse (La Souterraine - Guéret).

Tarif : 10 € pour une durée de 2 semaines

Caution demandée (chèque)

Contact : asso123parents@gmail.com

La porte-bébé-thèque

Vous êtes perdus parmi tous les modèles de porte-bébé et d'écharpes existants et vous hésitez à investir ? Nous vous permettons de découvrir différents modèles physiologiques en atelier et d'apprendre à les utiliser, mais nous vous proposons aussi de louer vos préférés afin de pouvoir les tester plusieurs jours chez vous au calme et avec votre enfant.

Tarif : 10€ / par moyen de portage pour 3 semaines (chèque de caution demandé pour toute location).

Contact : Sabine 06.64.98.47.68 ou

asso123parents@gmail.com

Contacts

asso123parents@gmail.com - Sabine : 06.64.98.47.68



<https://www.facebook.com/association.123.parents/>

<http://www.123parents.org>

