

LES ATELIERS REPRENENT!

Les actions de soutien à la parentalité sont maintenues pendant le confinement, vous pouvez donc participer aux ateliers que l'association organise pour vous.

Atelier "portage" animé par Sabine

Venez vous initier ou vous perfectionner avec Sabine au portage (dans les bras, en écharpe, sling, porte-bébé physiologique), apprendre les bases et les règles de sécurité.

Poupons à disposition pour les futurs parents. Possibilité de louer des moyens de portage pour essayer tranquillement à la maison !"

Ouvert à tous : parents, futures mamans (poupon à disposition pour s'exercer), et toute personne de l'entourage susceptible de porter votre bébé (conjoint.e, grand-parent...). Si vous en avez, venez avec vos moyens de portage !



jeudi 22 avril de 14h30 à 16h



locaux de l'UDAF, au 50 avenue d'Auvergne (Guéret)
(juste à côté de Noz/Feu Vert)



Gratuit, sur inscription
(places limitées!)

Atelier "massage bébé" animé par Claudie Brunet (Haptothérapeute)

Venez découvrir les bienfaits du massage pour votre bébé et connaître toutes les petites astuces qui vous permettront de profiter au mieux de ce moment privilégié avec votre bébé.

Ouvert à tous : parents avec ou sans bébé, futures mamans ...



lundi 26 avril à 14h30



locaux de l'UDAF, au 50 avenue d'Auvergne (Guéret)
(juste à côté de Noz/Feu Vert)



Gratuit, sur inscription
(places limitées!)

Pour vous inscrire ou pour tout renseignement:

Contactez **Valérie** au

06 41 43 76 58 ou par mail

asso123parents@gmail.com

Pensez à visiter régulièrement notre page  [123 Parents](#)
et notre [site](#) pour de nouvelles infos!