

Quand ?
Comment ?

Samedi matin de 9h à 12h

Les : 2/10 - 16/10 - 13/11 -
27/11 - 11/12 - 8/01 -
22/01 - 5/03

!/\ Suivre un atelier est un engagement pour soi et
les autres, merci d'être présent à chaque séance.

Quérêt

Le lieu vous sera communiqué
ultérieurement par l'association

Coût ?

70€/personne pour le cycle complet
+ adhésion à l'association
5€/an/famille

Qui ?

* Organisé par 1 2 3 Parents
Information et inscription :
06 41 43 76 58
<http://www.123parents.org/>
* Animé par Julie Dupas ComMaPo



ENVIE D'UNE RELATION
CONFIANTE ET APAISÉE
AVEC VOS ENFANTS ?



Les mots qui font grandir
Les enfants, les parents et la relation



ComMaPo



COMMUNIQUER EFFICACEMENT AVEC VOS JEUNES ENFANTS

Les ateliers « **Les mots qui font grandir** » proposent aux parents d'enfants de moins de 6 ans des clés de communication pratiques, accessibles et concrètes.

Créés par l'Atelier des Parents, et construits à partir des travaux du pédopsychiatre Haim Ginott et des neurosciences, ces ateliers vous offrent un espace d'échanges et de partage d'expériences.

Un espace d'échange et de partage

Au cours de ces ateliers, le développement de l'enfant vous est expliqué de façon simple et innovante, et vous comprenez davantage les réactions de vos enfants.

Par le biais d'exercices et de jeux, vous découvrez de nouvelles techniques de communication.

De nouveaux réflexes de communication

Cette nouvelle façon de communiquer permet aussi à vos enfants d'apprendre à reconnaître et verbaliser leurs émotions, de renforcer une image positive d'eux-mêmes, d'acquérir plus d'autonomie et de responsabilité.

« **On montre à l'enfant comment être une personne, un être humain qui peut conduire sa vie avec force et dignité.** » - Dr Ginott.

Une éducation positive

7 THEMES VOUS SONT PROPOSÉS...

- **M & Mme PARFAIT**
➤ Prendre conscience de mes atouts en tant que parent
- **Le grand méchant loup et autres émotions**
➤ Apprivoiser peurs, colères, tristesse, excitations
- **Le petit Poucet**
➤ Poser des repères comme de petits cailloux pour trouver son chemin
- **Le Père Fouettard**
➤ Trouver des alternatives à la punition
- **Le bambou chinois**
➤ Favoriser la confiance en soi
- **Mon beau miroir**
➤ Construire une bonne vision de soi
- **Le conte des Chaudoudoux**
➤ Faire grandir l'amour de soi