

Projection ciné

entrée
libre

À l'occasion de la journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal (le 15 octobre), nous organisons la projection du film "**Et je choisis de vivre**" au cinéma le Sénéchal à Guéret le:

jeudi 14 octobre à 20h30

À l'issue de la projection, un échange sera animé par deux bénévoles de l'association Spama de Montluçon.

Veillez vous munir de votre passe sanitaire pour accéder au cinéma

Ateliers*

Couches lavables

Envie de faire des économies, de préserver l'environnement et la peau de bébé ? L'aventure « couches lavables » vous tente ... mais vous voilà assailli.e.s de questions!

animé par Eloïse, bénévole de l'association

dimanche 24 octobre

15 h - 16 h 30

Chez Eloïse au 3, La Chaumette
St Dizier Masbaraud

Découverte massage bébé (0 - 1 an)

A travers les mains de sa mère ou de son père, leurs regards et leurs mots, bébé prend conscience de la globalité de son être où s'inscrivent des traces indélébiles qui le confirme et le mène sur le chemin de son autonomie.

animé par Claudie Brunet, haptothérapeute

lundi 25 octobre

14 h 30 - 16 h

dans les locaux de l'UDAF
50 av. d'Auvergne (Guéret)

*Ces ateliers et temps d'échange sont **gratuits**, mais l'adhésion est demandée pour participer.

Ouvert aux jeunes et futurs parents.
Adhésion possible sur place.
Sur inscription.

Adhésion

5 € par an pour une famille

Cycles "Ateliers des Parents"

Cycle de 8 ateliers "Les mots qui font grandir" (0 - 6 ans)

à partir du samedi 2 octobre 9h - 12h

Cycle de 8 ateliers "Communiquer positivement avec nos ados"

à partir du samedi 16 octobre 14h - 17h

animés par Julie Dupas, formatrice en communication bienveillante

dans les locaux du CAVL Anima

8 bis Place du Marché (Guéret)

Participation:

70 € / personne pour le cycle complet + adhésion

Possibilité de régler en plusieurs fois

Sur inscription

Temps d'échange entre parents*

Alimentation du petit enfant

Venez partager votre expérience, vos envies et vos doutes, pour que les repas de vos tout-petits restent simplement des moments de plaisir.

animé par Judith, bénévole de l'association

Jeudi 21 octobre

entre 9h30 et 11h

dans les locaux de l'UDAF
50 av. d'Auvergne (Guéret)

Café des Parents

Temps d'échange entre parents le dernier samedi du mois.

Thématique: **Portage**

animé par Sabine, bénévole de l'association

Samedi 30 octobre

entre 10h et 12h

Petits d'Homme 37 Grande Rue (Guéret)

Gratuit et ouvert à tous (sans inscription)

Association 1, 2, 3 ... Parents

06 41 43 76 58

asso123parents@gmail.com

123parents.org

@association.123.parents

