

Association 1, 2, 3 ... Parents

PROGRAMME DÉCEMBRE 2021

GUÉRET
1 rue Maubey
(à deux pas de la
Place du Marché)

Atelier Parent - enfant (0 - 1 an)

lundi 6 décembre
9h30 - 11h30

COMPLET!

Découverte de la motricité libre



**Quelles sont les étapes du développement moteur de bébé?
Comment accompagner son enfant à chaque nouvelle étape ?
Que faire à la maison pour lui offrir un espace adapté qui lui permettra
de bouger en toute sécurité?**

**Atelier
gratuit***

animé par **Elodie Klinck, psychomotricienne**

* L'adhésion à 123Parents est demandée pour participer.



*Ouvrent aux futurs
et jeunes parents*

Envie de faire des économies?
de préserver l'environnement et la peau de bébé ?
L'aventure « couches lavables » vous tente ...
mais vous voilà assailli.e.s de questions!



Atelier DECOUVERTE
couches lavables

DIMANCHE
12 DECEMBRE
10h30 - 12h

3, La Chaumette
St Dizier Masbaraud



**enfants
bienvenus!**

**atelier
gratuit**

pour les adhérents

Sur inscription

Possibilité de louer un lot de couches (10 € / 3 semaines (+ caution 100 €))



lundi 13 décembre

14h30 - 16h



dans les locaux de l'UDAF
au 50 av. d'Auvergne
Guéret

Atelier Découverte MASSAGE BÉBÉ (0 - 1 AN)

Atelier animé par **Claudie Brunet**,
infirmière et haptothérapeute

Atelier
gratuit

pour les adhérents
de l'association
123...Parents

Cette approche tendre et contenante vous guidera pour accompagner les soucis du début de la vie (tétées difficiles, coliques, sevrage, constipation, endormissement...).

Venez découvrir cet art vieux comme le monde qui nourrit et parle à la peau de votre enfant !

OUVERT AUX FUTURS ET JEUNES PARENTS!

Sur inscription



ateliers frères et sœurs
motricité libre naissance maternage
massages bébé partage
portage échanges couchothèque
Asso 1, 2, 3 ... Parents
parentalité entraide maternité
enfants allaitement porte-bébéthèque
bibliothèque hygiène naturelle
couches lavables grossesse

VEZ-NOUS RENCONTRER LORS DE NOTRE
PERMANENCE MENSUELLE
À L'ESPACE DES USAGERS

Jeudi 16 décembre
9h30 - 11h30

Hall principal
Hôpital de Guéret





L'association **1, 2, 3... Parents** remercie tous ses
adhérent.es pour une belle année **2021**,
ainsi que tous ses partenaires,
et tout particulièrement la **CAF** et la **MSA**
de la **Creuse**, pour leur soutien financier.

**Nous vous souhaitons à toutes et tous
d'excellentes fêtes de fin d'année**

Nous vous présentons nos meilleurs vœux
pour **2022**
et aurons le plaisir de vous retrouver
dès le **lundi 3 janvier!**



Pour toute information ou pour participer à un atelier,
merci de bien vouloir contacter Valérie au
06 41 43 76 58 ou **asso123parents@gmail.com**



Association 1, 2, 3 ... Parents

📞 06 41 43 76 58

✉ asso123parents@gmail.com

123parents.org

📘 @association.123.parents

